

Quelques gestes pour réduire sa consommation électrique

Les conseils de l'ADEME (Agence gouvernementale de la transition écologique) pour adopter un comportement responsable durant son séjour :

1. **Eteindre les lumières en sortant d'une pièce ainsi que les veilles.** Garder en veille les équipements audiovisuels et informatiques, les appareils de cuisson et le petit électroménager (cafetière par exemple) n'est pas très utile et énergivore.
2. Pour le lave-linge et le lave-vaisselle, **privilégier les programmes « éco »** et ne pas faire tourner des demi-charges. Ne pas utiliser systématiquement le sèche-linge, gros consommateur d'énergie.
3. **Cuisiner économe.** Pour faire bouillir de l'eau ou cuire un plat, mettre un couvercle (permet de consommer 25 % d'énergie en moins). En éteignant le four avant la fin de la cuisson, c'est 10 % d'électricité économisé.
4. **Eteindre la box internet la nuit** ou plus largement quand on ne s'en sert pas.
5. Laisser **les robinets mitigeurs sur la position froide** quand ils sont fermés.
6. **Conserver la chaleur à l'intérieur.** Fermer toujours les volets dès que la nuit tombe et que les températures rafraichissent. Tirer les rideaux. Lors de périodes de grand froid, garder les volets fermés même en journée, cela limite les déperditions de chaleur par les vitrages.
7. **Baisser le chauffage** la nuit (18°C est suffisant dans une chambre).

MERCI !

